



**İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**  
**ŞEHİT MUHAMMET ORUÇ**  
**ANAOKULU**

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.09.2023
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	28.09.2023
Sayfa No:	1 / 1

**ŞEHİT MUHAMMET ORUÇ ANAOKULU EKİM AYI KAHVALTI VE ÖĞLE YEMEK LİSTESİ**

<b>EKİM 2023</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
<b>02.10.2023 Pazartesi</b> <b>03.10.2023 Salı</b> <b>04.10.2023 Çarşamba</b> <b>05.10.2023 Perşembe</b> <b>06.10.2023 Cuma</b>	Simit-Peynir-Zeytin-Süt Patatesli Omlet-Domates-Salatalık- Açık Çay Pankek (akıtma) -Tahin Helvası- Peynir Karişık Tost-Zeytin-Domates-Süt Peynirli Börek-Domates-Salatalık- Açık Çay	Kıymalı Makarna-Yoğurt-Elma Sebzeli Bulgur Pilavı-Cacık Kıymalı bezelye yemeği -Pirinç Pilavı-Yoğurt Mercimek Çorbası-Ekmek-Tatlı Tavuklu Patates Yemeği-Şehriyeli Bulgur Pilavı
<b>09.10.2023 Pazartesi</b> <b>10.10.2023 Salı</b> <b>11.10.2023 Çarşamba</b> <b>12.10.2023 Perşembe</b> <b>13.10.2023 Cuma</b>	Tost-Salatalık-Zeytin-Domates-Açık Çay Kaşarlı Omlet-Domates-Zeytin-Açık Çay Ekmek Üstü Reçel-Peynir-Süt Fırında yumurtalı ekmek-Zeytin- Domates-Salatalık-Açık Çay Pişi-Peynir-Zeytin-Süt	Izgara Köfte -Yoğurtlu Makarna- Elma Kısır-Ayran-Turşu Etli Nohut yemeği-Pirinç Pilavı- Yoğurt Domatesli Şehriye Çorbası-Ekmek- Havuç Lahmacun-Ayran-Yeşillik
<b>16.10.2023 Pazartesi</b> <b>17.10.2023 Salı</b> <b>18.10.2023 Çarşamba</b> <b>19.10.2023 Perşembe</b> <b>20.10.2023 Cuma</b>	Domates-Salatalık-Peynir-Zeytin- Süt Sebzeli Omlet-Domates-Zeytin-Açık Çay Tahin Helvası-Peynir-Süt-Kıtır Ekmek Peynirli Çörek-Salatalık-Domates- Açık Çay Peynirli omlet -Domates-Zeytin - Kuru Üzüm	Sebzeli Makarna-Yoğurt-Salatalık Mercimekli Köfte-Salata-Ayran Türlü-Pirinç Pilavı-Yoğurt Topalak Çorbası-Ekmek-Kuru Üzüm Kıymalı Patates-Bulgur Pilavı- Ayran
<b>23.10.2023 Pazartesi</b> <b>24.10.2023 Salı</b> <b>25.10.2023 Çarşamba</b> <b>26.10.2023 Perşembe</b> <b>27.10.2023 Cuma</b>	Tost-Domates-Salatalık-Açık Çay Pankek-Tahin Pekmez -Süt Omlet-Peynir-Zeytin-Açık Çay Reçel-Kaşar Peynir-Zeytin-Kıtır Ekmek Simit -Beyaz Peynir-Zeytin-Süt	Sebzeli Kıymalı Makarna-Yoğurt- Elma Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı- Salata-Ayran Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt Yayla Çorbası-Ekmek-Tatlı Ev Yapımı Tantuni-Ayran

  
**Gamze ÇUHADAR**  
Diyetisyen  
Adana İl Millî Eğitim  
Müdürlüğü